



«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.02.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 1,6         | 0,1         | 8,9                | 42,8             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                    | 150        | 12,7        | 16,9        | 10,8               | 246,9            | 488/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377                                                                                                  | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>522</b> | <b>18,2</b> | <b>17,3</b> | <b>59,0</b>        | <b>466,1</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>        | <b>181,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>20,4</b> | <b>19,7</b> | <b>96,4</b>        | <b>647,9</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 1,6         | 0,1         | 8,9                | 42,8             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                    | 200        | 16,8        | 22,6        | 14,4               | 329,6            | 488/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377                                                                                                  | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>572</b> | <b>22,3</b> | <b>23,0</b> | <b>62,6</b>        | <b>548,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6               | 121,2            |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>        | <b>222,2</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,3</b> | <b>26,4</b> | <b>107,2</b>       | <b>771,0</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: